

# PORTUGAL

## 30 000 VEGETARIANOS

Estudo da Nielsen para o Centro Vegetariano

- 2% dos portugueses nunca consome carne e 1% nunca consome peixe
- 20% da população consome carne ocasionalmente e 23% consome peixe ocasionalmente
- Na Grande Lisboa e Litoral Norte consome-se menos carne e ovos
- Os mais velhos consomem menos carne e lacticínios
- As mulheres consomem menos carne e ovos



  
centro  
vegetariano

[www.centrovegetariano.org](http://www.centrovegetariano.org)